

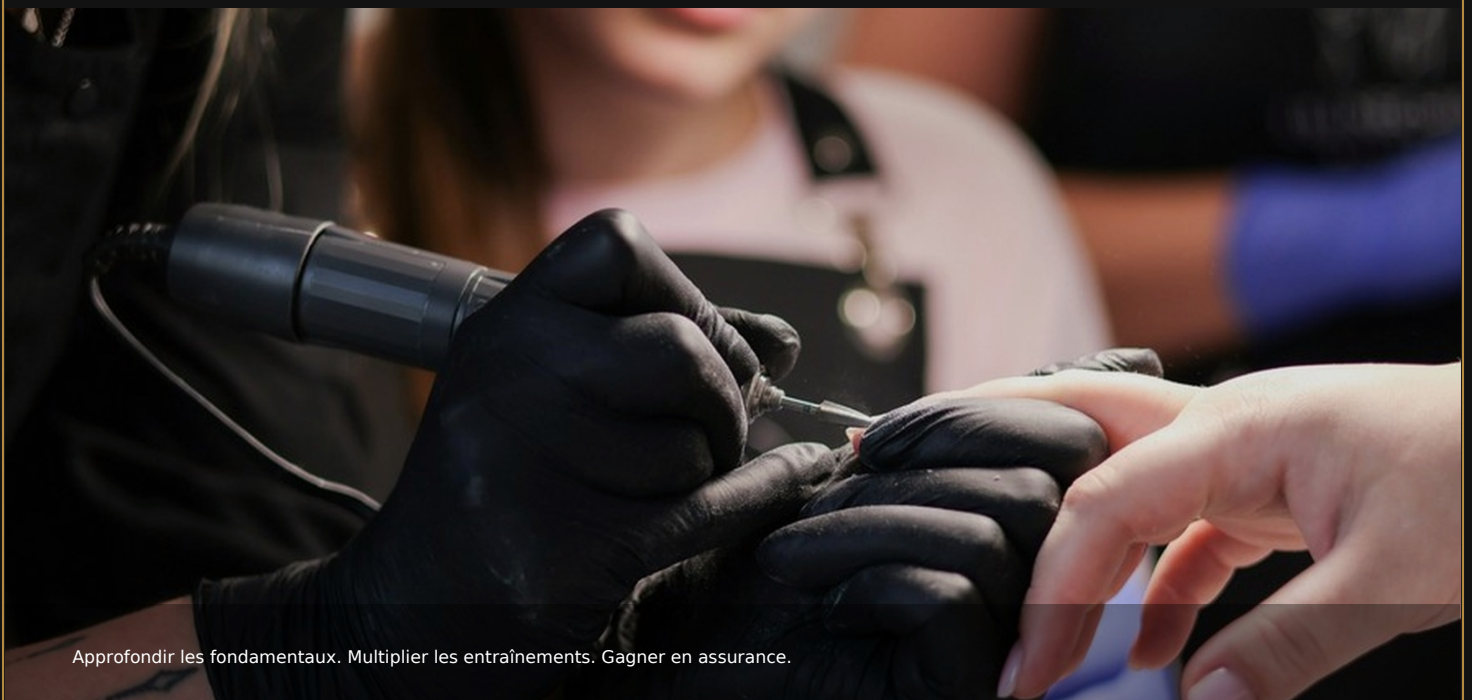
FORMATION INTENSIVE

PROGRAMME DE FORMATION

Exercer l'activité de prothèse onguulaire

105 HEURES

Formation à distance - 3 semaines - parcours intensif



Approfondir les fondamentaux. Multiplier les entraînements. Gagner en assurance.



VUE D'ENSEMBLE / 01

L'essentiel du parcours

105 h DURÉE TOTALE	6 mois ACCÈS DIGIFORMA	1 590 € TARIF TTC	CPF FINANCEMENT POSSIBLE
------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------------------------------

FORMATION INTENSIVE

Un parcours à distance de 105 heures, organisé sur 3 semaines, conçu pour acquérir les quatre compétences du référentiel RS6746 et renforcer progressivement la pratique professionnelle.

Informations générales

Élément	Détail
Certification visée	RS6746 - Exercer l'activité de prothésie ongulaire
Organisme de formation	STUDIO FORMATION
Organisme certificateur	SAUTREAU ACADEMY - SIREN 513 239 509
Modalité	Formation 100 % à distance / e-learning avec suivi pédagogique individualisé.
Organisation	105 heures organisées sur 3 semaines, à raison de 35 heures par semaine. Accès aux ressources Digiforma maintenu pendant 6 mois.
Plateforme	Digiforma : cours, vidéos, PDF, quiz, exercices, suivi et messagerie pédagogique.
Public visé	Toute personne souhaitant exercer l'activité de prothésie ongulaire, y compris les débutants recherchant un rythme intensif.
Prérequis	Aucun diplôme requis. Maîtrise du français recommandée : niveau B1 minimum.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Adaptation des moyens selon les besoins et référent handicap disponible.



Objectifs, compétences et organisation

À L'ISSUE DE LA FORMATION

L'apprenant sera capable d'accueillir et conseiller la clientèle, d'organiser un poste conforme, de maîtriser les principales techniques de prothésie onguulaire et d'assurer un suivi professionnel après la prestation.

Les quatre compétences certifiées

C1	Recueillir et analyser les besoins et les demandes clients avec bienveillance, afin d'éclairer la clientèle et de la conduire à choisir la prestation adéquate.
C2	Organiser son espace de travail avec le matériel approprié, soigné et en bon état de fonctionnement, afin de garantir les conditions d'exécution des opérations.
C3	Maîtriser les techniques de prothésie onguulaire au moyen des matériels et méthodes adaptés, pour délivrer des prestations conformes aux demandes clients et aux règles de l'art.
C4	Assurer le suivi et la fidélisation de la clientèle en l'éclairant sur les précautions d'entretien et en lui proposant un suivi professionnel.

Répartition horaire par module

Module	Théorie	Pratique	Total	Comp.
Module 1 - Accueil client et analyse des besoins	10 h	11 h	21 h	C1
Module 2 - Hygiène, sécurité et organisation du poste	10 h	11 h	21 h	C2
Module 3 - Techniques de prothésie onguulaire	12 h	30 h	42 h	C3
Module 4 - Suivi et fidélisation clientèle	10 h	11 h	21 h	C4
TOTAL	42 h	63 h	105 h	C1-C4

**COMPÉTENCE C1 / 03**

Module 1 - Accueil client et analyse des besoins

21 heures

VOLUME TOTAL

10 h

THÉORIE

11 h

PRATIQUE

C1

COMPÉTENCE

FINALITÉ DU MODULE

Accueil, communication, RGPD, connaissance des prestations, jeux de rôle répétés, études de cas et rédaction de fiches clients.

Objectifs pédagogiques	Contenus de formation
Accueillir avec professionnalisme	Techniques d'accueil, posture professionnelle, vocabulaire adapté et création d'une relation de confiance.
Identifier les besoins et attentes	Conduite d'entretien, écoute active, reformulation, analyse des attentes, du mode de vie et de l'état des ongles.
Présenter la prestation adaptée	Gel, vernis semi-permanent, extensions, capsules, chablon, renforcement, remplissage, dépose, French et nail art.
Prendre en compte les spécificités	Handicap visible ou non visible, antécédents, allergies, contre-indications, confort et adaptation de la communication.
Renseigner la fiche client	Consentement, droit à l'image, confidentialité, respect du RGPD et traçabilité professionnelle.
Argumenter son conseil	Comparaison des solutions, proposition personnalisée, explication des limites et validation du choix client.

MISE EN PRATIQUE

Jeux de rôle progressifs, analyse de situations clients, création de fiches clients, entraînements à l'entretien et propositions argumentées de prestations adaptées.

**COMPÉTENCE C2 / 04**

Module 2 - Hygiène, sécurité et organisation du poste

21 heures

VOLUME TOTAL

10 h

THÉORIE

11 h

PRATIQUE

C2

COMPÉTENCE

FINALITÉ DU MODULE

Normes sanitaires, réglementation, protocoles, ergonomie, préparation du poste, exercices de désinfection et installation sécurisée du client.

Objectifs pédagogiques	Contenus de formation
Préparer et organiser le poste	Organisation ergonomique, circulation du matériel, préparation des consommables et règles de sécurité.
Appliquer les règles d'hygiène	Désinfection du matériel, nettoyage des surfaces, hygiène des mains, équipements de protection et protocoles sanitaires.
Vérifier et entretenir le matériel	Lampes UV/LED, ponceuse, embouts, limes, pinceaux, aspiration et produits utilisés.
Installer le client	Confort, posture, prévention des troubles liés à l'installation et sécurité pendant la prestation.
Prévenir les risques	Allergènes, poussières, produits professionnels, temps de contact, contre-indications et conduite à tenir.
Nettoyer après la prestation	Rangement, entretien, nettoyage post-prestation, gestion des déchets et traçabilité du protocole.

MISE EN PRATIQUE

Installations complètes répétées, contrôle du matériel, démonstration du protocole de désinfection, analyse d'écarts et rangement post-prestation.

**COMPÉTENCE C3 / 05**

Module 3 - Techniques de prothèse ongulaire

42 heures

VOLUME TOTAL

12 h

THÉORIE

30 h

PRATIQUE

C3

COMPÉTENCE

FINALITÉ DU MODULE

Anatomie de l'ongle, protocoles techniques, catalyse et contre-indications. Entraînements intensifs sur mains d'exercice et modèles, avec corrections sur photos ou vidéos.

Objectifs pédagogiques	Contenus de formation
Préparer la plaque ongulaire	Anatomie et physiologie, cuticules, matification, dépeussierage et respect de l'ongle naturel.
Renforcement au gel UV/LED	Construction, architecture, bombé, apex, parallèles, limage de finition et catalyse.
Extensions capsules et chablon	Adaptation, rallongement, construction, correction des formes, solidité et finitions.
Décoration et nail art	French, couleur, stickers, peinture, effets et finitions professionnelles adaptées à la demande.
Vernis semi-permanent	Préparation, base, couleur, top coat, catalyse et dépose sécurisée.
Remplissage et entretien	Analyse de la repousse, décollements, rééquilibrage, remplissage, réparation et dépose.
Ongles endommagés	Limites d'intervention, réparation simple et orientation en cas de contre-indication ou pathologie.

MISE EN PRATIQUE

7 h renforcement gel, 8 h extensions, 7 h décoration et nail art, 8 h vernis semi-permanent, remplissage et dépose.

**COMPÉTENCE C4 / 06**

Module 4 - Suivi et fidélisation de la clientèle

21 heures

VOLUME TOTAL

10 h

THÉORIE

11 h

PRATIQUE

C4

COMPÉTENCE

FINALITÉ DU MODULE

Pathologies, conseils d'entretien, satisfaction, techniques de fidélisation, RGPD, mises en situation et planification du suivi.

Objectifs pédagogiques	Contenus de formation
Conseiller sur l'entretien	Hydratation, précautions, gestes à éviter, fréquence des remplissages et signes d'alerte.
Informier sur les risques	Hygiène quotidienne, prévention, information sur les pathologies ongulaires et orientation vers un professionnel de santé.
Mesurer la satisfaction	Recueil du retour client, analyse des attentes, traitement professionnel des remarques et actions d'amélioration.
Mettre en place un programme	Avantages clients, suivi personnalisé, relance professionnelle et respect du consentement.
Proposer des services complémentaires	Conseil personnalisé, vente additionnelle éthique et services adaptés aux besoins.
Planifier le suivi	Gestion des rendez-vous, respect du RGPD et traçabilité des prestations.

MISE EN PRATIQUE

Mises en situation de conseil, traitement de cas clients, conception d'un programme de fidélité, rédaction de messages de suivi et planification professionnelle.

**CERTIFICATION / 07**

Modalités d'évaluation certificative

MÊME EXIGENCE CERTIFICATIVE

L'évaluation porte sur les compétences C1 à C4. La certification est obtenue à partir de 120 points sur 200. Les quatre cas pratiques sont obligatoirement évalués. L'épreuve finale est distincte des 105 heures de formation.

Épreuve	Format	Points	Contenu	Comp.
Épreuve théorique - QCM	30 min	30 pts	20 questions : hygiène, protocoles, techniques et conseil client.	C1-C4
Accueil et analyse client	Mise en situation	20 pts	Accueil, écoute et identification des besoins.	C1
Organisation du poste	Mise en situation	20 pts	Préparation, hygiène et installation du client.	C2
Cas pratique 1 - Renforcement	Pratique	25 pts	Renforcement ongulaire au gel UV/LED.	C3
Cas pratique 2 - Extensions	Pratique	36 pts	Extension avec capsules ou chablon.	C3
Cas pratique 3 - Décoration	Pratique	25 pts	French, nail art et finitions professionnelles.	C3
Cas pratique 4 - VSP	Pratique	20 pts	Pose de vernis semi-permanent.	C3
Suivi et fidélisation	Mise en situation	24 pts	Conseils d'entretien et proposition de fidélisation.	C4
TOTAL	3 h	200 pts	Seuil de réussite : 120/200. Les 4 cas pratiques sont obligatoirement évalués.	C1-C4

DURÉE INDICATIVE

QCM : 30 minutes. Épreuve technique et mises en situation : environ 2 h 30. Durée globale indicative : 3 heures.



ACCOMPAGNEMENT / 08

Progression et moyens pédagogiques

ORGANISATION DU RYTHME

105 heures organisées sur 3 semaines, à raison de 35 heures par semaine. Accès aux ressources Digiforma maintenu pendant 6 mois.

N°	Module	Logique de progression
1	M1 - Accueil et analyse	Comprendre la relation client et les besoins avant toute intervention technique.
2	M2 - Hygiène et poste	Maîtriser les conditions préalables de sécurité, d'hygiène et d'organisation.
3	M3 - Techniques	Acquérir, répéter puis perfectionner les gestes techniques sur la base des modules 1 et 2.
4	M4 - Suivi et fidélisation	Consolider la relation client par le conseil post-prestation et le suivi.

Moyens mobilisés

Catégorie	Moyens
Moyens pédagogiques	Cours illustrés en PDF, vidéos, démonstrations pratiques, quiz, exercices, fiches techniques, protocoles détaillés et mises en situation.
Suivi pédagogique	Accompagnement individualisé, messagerie, visioconférences, réponses aux questions, corrections de photos/vidéos et ajustement selon la progression.
Moyens techniques	Digiforma pendant 6 mois : espace apprenant, vidéos, PDF téléchargeables, quiz, ressources et traçabilité des activités.
Matériel recommandé	Lampe UV/LED, limes, polissoirs, pinceaux, gels, capsules, chablon, VSP, produits d'hygiène, main d'entraînement et consommables.

UNE PÉDAGOGIE ACTIVE

Les démonstrations, exercices, quiz, entraînements répétés et corrections individualisées articulent les apports théoriques avec la pratique réelle de l'apprenant.



Suivi de l'exécution et qualité

Évaluation	Modalité	Objectif
Évaluation diagnostique	Positionnement en début de formation.	Adapter le parcours au profil de l'apprenant.
Évaluations formatives	Quiz, exercices continus, travaux pratiques, photos/vidéos et corrections.	Mesurer la progression et ajuster la pédagogie.
Évaluation certificative	Épreuve finale conforme au référentiel d'évaluation.	Valider les compétences C1 à C4.
Satisfaction	Questionnaire de satisfaction à chaud à l'issue de la formation.	Évaluer la qualité de l'accompagnement.

Profil du formateur

EXPÉRIENCE MÉTIER

Expérience professionnelle en prothèse ongulaire et maîtrise des techniques couvertes par le référentiel RS6746.

EXPÉRIENCE PÉDAGOGIQUE

Pratique de la formation d'adultes, accompagnement individualisé et suivi des apprenants.

VEILLE PROFESSIONNELLE

Mise à jour régulière sur les techniques, les protocoles d'hygiène, la réglementation produit et les exigences qualité.

JUSTIFICATIFS

CV et justificatifs d'expérience disponibles sur demande ou transmis selon les exigences du certificateur.

SUIVI ADMINISTRATIF ET ACCESSIBILITÉ

La réalisation des 105 heures est tracée par les activités Digiforma, la progression, les travaux transmis, les évaluations et le suivi individuel. Les besoins liés à une situation de handicap sont étudiés afin d'envisager les adaptations possibles.



À CONSERVER / 10

Certification et informations pratiques

SANCTION DE LA FORMATION

En cas de réussite à l'évaluation certificative, avec une note supérieure ou égale à 120/200, la certification RS6746 « Exercer l'activité de prothésie onguilaire » est délivrée conformément au référentiel. En cas d'échec, une attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises et non acquises est délivrée.

Élément	Détail
Organisme	STUDIO FORMATION
SIRET	989 470 059 00019
NDA	52441266344
APE/NAF	8559A - Formation continue d'adultes
Code NSF	336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités des services aux personnes
Formacode	42032 - Soins ongles
Code RS	RS6746
Certificateur	SAUTREAU ACADEMY - SIREN 513 239 509
Durée	105 h - 3 semaines - Formation Intensive
Tarif	1 590 € TTC
Éligibilité CPF	Formation éligible via Mon Compte Formation, sous réserve des conditions de prise en charge.
Délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le début de la session, sous réserve des délais applicables selon le financeur.
Lieu / modalité	Formation en ligne à distance via Digiforma - accès à la plateforme pendant 6 mois.
Qualité	Programme structuré selon le Référentiel National Qualité et les exigences EDOF / Mon Compte Formation.
Version	V126082026 - Mise à jour : 26/08/2026. Le programme peut évoluer selon les mises à jour du référentiel RS6746.

CONTACT STUDIO FORMATION

69 avenue de la Cholière, 44700 Orvault - 07 75 77 89 44 - contact.studioformation@gmail.com - www.studioformation.fr

Certificateur : SAUTREAU ACADEMY - SIREN 513 239 509 - Certification enregistrée au Répertoire spécifique sous le n° RS6746.